

Abordaje somato-emocional de los acúfenos en osteopatía, según los principios de William Garnier Sutherland et Robert Fulford

*Curso Michaël Illouz, Osteópata D.O.,
Traducido simultáneamente al castellano*



**CIERRE DE INSCRIPCIONES EL 10/12/2025
Y/O HASTA QUE SE COMPLETE EL GRUPO**

Objetivos de la formación

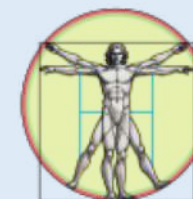
Comprender los mecanismos fisiológicos y patológicos de los acúfenos desde un abordaje osteopático.
Desarrollar unas competencias para valorar y tratar los acúfenos mediante técnicas osteopáticas específicas.
Integrar una abordaje multidisciplinar con el fin de acompañar a los pacientes que padecen dichos síntomas.
Adoptar una orientación terapéutica adaptada al tratamiento de los pacientes con trastornos ORL complejos.
Se enfatizará en la calidad pedagógica, accesibilidad, evaluación de los conocimientos adquiridos, y en la progresión del alumno.

A quién va dirigida la formación

Osteópatas, fisioterapeutas, médicos, profesionales sanitarios que tengan una formación en terapia manual.
Requisito : trabajar en consulta privada.

Duración

3 días (21 horas en total, 7 horas diarias).



**ESCUELA DEL
CONCEPTO
OSTEOPÁTICO**

1^{er} día : Fundamentos teóricos y abordaje osteopático de los acúfenos

Objetivo : Comprender las bases teóricas de los acúfenos y establecer una orientación terapéutica

9h00-10h30 : Introducción

Definición y epidemiología : prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.

Mecanismos fisio-patológicos : causas orgánicas (tapón de cerumen, trastornos auditivos), causas no orgánicas (estrés, disfunciones cervicales).

Rol de la osteopatía en un abordaje multidisciplinar.

10h30-10h45 : Pausa

10h45-13h00 : Anatomía y biomecánica ORL y cervical

Anatomía funcional : nervio auditivo, mandíbula (ATM), cervicales, diafragma.

Lazos entre disfunciones somáticas y acúfenos : tensiones musculares, disfunciones craneales.

Taller práctico : palpación anatómica des las estructuras ORL y cervicales:

13h00-14h30 : Comida

14h30-16h30 : Orientación terapéutica en osteopatía

Neutralidad benevolente, escucha activa y gestión del estrés del paciente.

Ejercicio práctico: meditación guiada para el centraje terapéutico.

Estudio de caso: análisis de un paciente ficticio que padece acúfenos relacionados con el estrés.

16h30-16h45 : Pausa

16h45-18h00 (18h30) : Valoración inicial y diagnóstico osteopático

Metodología de valoración : test osteopáticos (movilidad cervical, ATM, cráneo).

Tiempo de palabra : diferenciación entre las causas orgánicas y funcionales.

Cuaderno : redactar nuestras observaciones respecto a la jornada.

2º día : Técnicas osteopáticas para los acúfenos

Objetivo : aprender y practicar técnicas osteopáticas adaptadas a los acúfenos.

9h00-10h30 : Técnicas osteopáticas estructurales y miofasciales

Técnicas para relajar las contracturas musculares cervicales y mandibulares.

Abordaje miofascial para las tensiones de los músculos esternocleidomastoideos.

Taller práctico : aplicación de las técnicas con su binomio.

10h30-10h45 : Pausa

10h45-13h00 : Técnicas craneales y viscerales

Manipulaciones craneales suaves para liberar las tensiones de las suturas y del nervio auditivo.

Técnicas viscerales con el fin de mejorar la movilidad del diafragma y reducir el estrés.

Taller práctico en binomio haciendo uso de las técnicas craneales.

13h00-14h30 : Comida

14h30-16h30 : Integración de las técnicas

Combinación de los abordajes estructurales, miofasciales y craneales.

Taller práctico : simulación de una sesión a partir de un caso ficticio

16h30-16h45 : Pausa

16h45-18h00 (18h30) : Gestión de los casos complejos

Estudio de casos : acúfenos debido a traumatismos sonoros o a una mala oclusión dental.

Tiempo de palabra : límites de la osteopatía y orientación hacia otros profesionales (ORL, psicólogos).

Cuaderno : anotar lo aprendido y las percepciones.

3er día : Integración práctica y abordaje multidisciplinar

Objetivo : sintetizar los conocimientos adquiridos y realización de un tratamiento completo.

9h00-10h30 : síntesis y abordaje multidisciplinar

Recordatorio de los conceptos clave, técnicas, orientación terapéutica.

Integración dentro de un acompañamiento global.

10h30-10h45 : Pausa

10h45-13h00 : Puesta en situación real

Simulación de sesiones completas en bonomio : valoración, diagnóstico, tratamiento.

Aplicación de las técnicas desarrolladas durante el curso (estructurales, craneales, miofasciales).

Feedback individualizado por el formador.

13h00-14h30 : Comida

14h30-16h30 : Supervisión y profundización

Análisis de las sesiones simuladas : puntos fuertes y puntos a mejorar.

Tiempo de palabra : gestión de las resistencias emocionales de los pacientes.

Taller : afinar y afianzar las técnicas en función de los comentarios de cada uno.

16h30-16h45 : Pausa

16h45-17h00: Cierre y valoración

Evaluación de los conocimientos adquiridos : preguntas tipo test sobre la parte teórica y valoración práctica (presentar una sesión).

Entrega del certificado de la formación

Círculo de cierre : compartir nuestras percepciones y planificación práctica de cara a nuestro procedimiento en la consulta.

Metodología pedagógica

- Teoría : formación interactiva con soportes visuales (presentación de diapositivas, modelos anatómicos).
- Práctica : talleres en binomios, simulaciones supervisadas, feedback individualizado, valoración por parte del formador.
- Programa estructurado con objetivos claros, evaluación de los conocimientos adquiridos, seguimiento post-formación (encuesta de satisfacción a los 3 meses).

Evaluación

- **Evaluación formativa** : feedback continuo durante los talleres prácticos.
- **Evaluación somativa** : preguntas tipo test (30 mn) y demostración práctica (15 mn por alumno) el tercer día.
- **Satisfacción** : cuestionario anónimo al final del curso.

[INSCRIPCIÓN](#)

PRECIO: 480€

FECHA: 9-10-11/01/2026

Formato : presencial, con alternancia entre formación teórica, talleres prácticos y estudios de casos.

Material : soporte de curso, camillas de osteopatía, herramientas pedagógicas (modelos anatómicos ORL).

Lugar de la formación: Escuela del Concepto Osteopático.

**C/Petrarca 12, local -08031 Barcelona-
secretaria@escuelaosteopatiaeco.com**

www.escuelaosteopatiaeco.com

Telf: +34 934 076 465/+34 670 822 772