



Rendez-vous

Nutrición - Cocina*

7-9 de noviembre 2025

*Reservado a los que
hicieron ya Rendez-vous 2

Impartido por:
Christophe Pech & Pascale Pech

MENÚ

Un retiro de 3 días para profundizar en el estudio de las necesidades de cada uno en función de los humores, perturbaciones metabólicas viscerales, hormonales y psicológicas que se determinan gracias a la pulsología.

Permitirá determinar un cuadro nutricional adaptado y usar complementos a base de plantas si hace falta.

Además de disfrutar de esos días en conexión total con la naturaleza, experimentarás el placer de cocinar en grupo, de conectar, nutrir y mover tu cuerpo en plena consciencia.

Aprenderás unas bases para crear una dieta equilibrada según tu necesidad individual y estacional .





CONDICIONES

Fechas:

7-9 de Noviembre 2025

Localización:

Calmeilles, Francia

Precio: 480€

Descripción:

Inmersión completa

No habrá nadie más, es nuestra casa.

Pensión completa

Habitaciones compartidas (máximo 4 personas)

3 baños completos compartidos

Ropa de cama, toallas y champús incluidos

Formalización de la inscripción:

- La pre-reserva de plaza se comunicará vía telefónica o vía e-mail a cpapech@gmail.com
- Os enviaremos un documento que tenéis que rellenar a modo de ficha de inscripción y los datos bancarios para efectuar el pago correspondiente al 50% del total: 240€.
- Nos tendréis que enviar de vuelta la inscripción cumplimentada y justificante de pago realizado.
- Recibiréis confirmación de plaza reservada y el resto de detalles.
- Plazas limitadas a 10 personas.